



FULL INFORMATIU N°28

Benvolgut soci/a,

Amb la intenció de mantenir-vos informats, seguim amb la redacció del full informatiu, on us farem un recull de la feina feta a la nostra entitat durant l'any 2022 i la previsió d'activitats i actes previstos per aquest 2023.

Il·lusió i ganes de recuperar un esdeveniment que feia dos anys que no podia celebrar-se a causa de la pandèmia. Aquestes eren les sensacions el diumenge 16 d'octubre al matí, quan s'ha donat el tret de sortida a la Marxa Solidària organitzada per l'associació AGIM Mataró i Maresme. Des de l'associació estem satisfets en com ha transcorregut la Marxa però l'aturada per la Covid-19 ha fet perdre participants.

Segons declaracions del Sr.Pere Lorente (president associació Agim Mataró i Maresme) a TV Mataró:

“Sí que és cert que esperàvem més gent. Però també sabíem que els dos anys que hem estat sense fer la caminada farien que no fos el mateix. Però estem contents perquè ho hem dut a terme i ho hem pogut fer per aquestes persones que verdaderament ho necessiten.”

Amb la recuperació de la normalitat des d'AGIM Mataró i Maresme s'han tornat a encendre motors. La primera activitat que ha vist la llum ha estat la Marxa Solidària, però no en tenim prou. De cara al futur, ens marquen l'objectiu de promoure noves iniciatives com ara, promoure un mercat amb finalitats solidaries.



JUNTS SUMEM CAPACITATS!

CASAL D'ESTIU AGOST

El mes d'agost es va fer per tercera vegada consecutiva, un casal d'estiu per als socis. Es van programar diverses activitats per 4 setmanes, cada tarda, normalment de 16.00 a les 19.00h.

Cada dia s'organitzen activitats diferents de les que es desenvolupen durant l'any, per tal de donar servei als socis que ho vulguin durant el mes d'agost.

- Sortida a diversos parcs del Maresme.
- Cine Fòrum.
- Sessions de jocs.
- Sessions d'activitat artística.
- Visites Guiades.
- Passejos per llocs emblemàtics de la ciutat...

Ja estem preparant el proper casal, amb personal qualificat que dinamitzarà les sortides que es facin. Si esteu interessats, poseu-vos en contacte amb l'Associació, ja que les places son limitades.



Sortida amb activitat de dibuix (Parc Forestal Mataró)

ESTIMULACIÓ COGNITIVA I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL

Per al desenvolupament d'un millor rendiment cognitiu general o algun dels seus processos i components específics (atenció, memòria, llenguatge, càlcul, etc.), hem realitzat activitats amb pacients amb algun tipus de lesió en el sistema nerviós central.

Cal posar tots els mitjans possibles per a reduir l'impacte de les condicions discapacitants per a permetre als pacients arribar a un nivell òptim d'integració social.

DESENVOLUPAMENT PERSONAL I SOCIAL

El nostre centre dona suport a persones que han patit **ictus, esclerosi múltiple, problemes de mobilitat reduïda**. A través d'activitats de Fisioteràpia, Gimnàstica de recuperació i Rehabilitació.

Es realitzen activitats amb dinàmiques per tenir cura d'un mateix, per a l'elaboració de la pròpia imatge, per fomentar l'autoestima i asertivitat, la responsabilitat, els compromisos i la presa de decisions.

També activitats per a treballar l'autonomia, tenir cura d'un mateix, hàbits d'horari, estratègies de funcionament autònom en diferents entorns.

SERVEIS I ACTIVITATS

Horari tarda	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16.30-19.00h	<u>CLUB SOCIAL</u>				<u>FISIOTERÀPIA GIMNÀSTICA I REHABILITACIÓ</u>
17.00-18.00h.	<u>CLUB SOCIAL</u>	TERÀPIA AMB MÚSICA	<u>ESTIMULACIÓ COGNITIVA I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA</u>	<u>CHI KUNG ADAPTAT</u>	<u>FISIOTERÀPIA GIMNÀSTICA I REHABILITACIÓ</u>
18.30-19.00h	<u>CLUB SOCIAL</u>	<u>LOGOPÈ-DIA (sota demanda)</u>	<u>ESTIMULACIÓ COGNITIVA I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA</u>	<u>ACOMPANYAMENT</u>	<u>FISIOTERÀPIA GIMNÀSTICA I REHABILITACIÓ</u>



Fisioteràpia i gimnàstica de rehabilitació



Chi Kung adaptat

D'altra banda, es fan també activitats complementàries, per tal de promoure l'autonomia personal i la integració de les persones amb discapacitat física, com per exemple:

-Gràcies al nostre conveni amb CNM els nostres socis podeu gaudir de la gratuïtat de la matrícula i d'un % de descompte a la quota mensual.

-Conveni subscrit amb l'Autoescola Beltran, per la realització de pràctiques amb vehicles adaptats. % de descompte en la matrícula i les pràctiques.

EL NOSTRE SERVEI DE TRANSPORT ADAPTAT



A Agim oferim un servei de transport adaptat porta a porta mitjançant una furgoneta adaptada. Recollim i acompanyem a les persones amb dificultats de mobilitat per a desplaçar-se per una oferta feta

SERVEI D'ASSESSORAMENT I REALITZACIÓ DE TRÀMITS

Ajudem a realitzar tràmits i assessorem als nostres socis. Per qualsevol informació sobre tràmits o assessorament, podeu contactar amb l'associació en horari de tarda de 16.00 a 19.00h., trucant als telèfons 937409076 o 608791174, adreçant un correu a agimm@agimm.org o bé a la secció de contacte de la Nostra pàgina web www.agimm.org, on us donarem resposta el més aviat possible.

PLACES LLIURES PER REALITZAR:

- Musicoteràpia
- Informàtica
- Chi Kung

Si esteu interessats en alguna d'aquestes activitats no dubteu en posar-vos en contacte directament amb l'entitat.

ANIMEU-VOS!!

NOTA: PER MÉS INFORMACIÓ US PODEU ADREÇAR AL CORREU AGIMM@AGIMM.ORG O BÈ TELEFÒNICAMENT AL 93.7409076 O 608 791 174 (CADA DIA DE 16.00 FINS LES 19.00H)